

Therapieeinheiten selbst ausprobieren und an Ausstellerständen haben Gäste die Möglichkeit, sich rund um das Thema Adipositas zu informieren und mit Partnern, darunter auch eine Selbsthilfegruppe, auszutauschen.

Der Tag der offenen Tür im Überblick

Wann: Freitag, 7. November 2025 | 14 bis 18 Uhr
Ort: Heinrich-Braun-Klinikum | Standort Zwickau | Karl-Keil-Straße
Adipositas-Tagesklinik, Haus 31, Eingang A (EG)
Karl-Keil-Straße 35 | 08060 Zwickau

Programm:

- + ab 14.00 Uhr: Einlass
- + 14.15 Uhr: Begrüßung durch das Team, Vorstellung der Adipositas-Tagesklinik – Was ist Adipositas, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten (*Chefarzt Dr. med. M. Freiherr von Feilitzsch und Assistenzärztin S. Weidner, HBK*)
- + 15.10 Uhr: Psychologie in der Adipositas-Therapie (*E. Rockstroh, Psychologe*)
- + 15.30 Uhr: Sport – Warum Sport eine wichtige Therapie Rolle in der Behandlung spielt (*N. Bauer/ K. Kolodziej, Physiotherapeutinnen HBK*)
- + 16.00 Uhr: Ernährung bei Adipositas-Erkrankung (*Diätassistentin S Münster und Ernährungsberaterin J. Leonhardt, Alippi*)
- + 16.45 Uhr: Wenn es irgendwo zwickt und zwackt – Wie sitzt Ihre Kompression? Vortrag und Austausch (*Isabell Klein, Kompressionsatelier*)
- + 17.30 Uhr: Trommelworkshop im Sportraum und BIA-Messung, Diskussionsrunde, Zeit für offene Fragen

Zwischen den Vorträgen können die Räumlichkeiten der Tagesklinik besichtigt und die Informationsstände besucht werden. Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

www.heinrich-braun-klinikum.de

[illegible]

Die Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH ist ein Schwerpunktversorger mit den Standorten Zwickau | Karl-Keil-Straße, Zwickau | Werdauer Straße, Kirchberg sowie Glauchau (Außenstelle Kinderzentrum). Es verfügt über rund 1.000 Betten in mehr als 30 Kliniken und medizinischen Abteilungen. Das Gesundheitszentrum in Westsachsen hält damit alle wesentlichen Fachrichtungen vor.

Täglich setzen sich unsere Mitarbeiter mit Kompetenz und Fürsorge ein, um jährlich rund 45.000 stationäre Patienten umfassend medizinisch zu betreuen. Als Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig und des Universitätsklinikums Jena, mit unserer Medizinischen Berufsfachschule sowie dem Bildungszentrum übernehmen wir die Verantwortung für die Aus- und Weiterbildung des medizinisch/pflegerischen Nachwuchses und unserer Mitarbeiter. Mit rund 80 Facharztpraxen in den Medizinischen Versorgungszentren der HBK-Poliklinik gemeinnützige GmbH leisten wir einen wichtigen Beitrag zur ambulanten Versorgung in der Region.

Zum HBK-Unternehmensverbund mit seinen rund 3.000 Mitarbeitern zählen weiterhin die Dienstleistungsunternehmen HBK Verwaltung und Bildung gemeinnützige GmbH, HBK-Service gemeinnützige GmbH, sowie HBK-Diagnostik GmbH. Zudem gehört die Senioren- und Seniorenpflegeheim gemeinnützige GmbH Zwickau mehrheitlich zum HBK. Das Klinikum sowie seine Tochter- und Beteiligungsunternehmen befinden sich in kommunaler Trägerschaft der Stadt Zwickau sowie des Landkreises Zwickau.