

Sehr verehrte Kolleginnen und Kollegen,

ich möchte Sie hiermit sehr herzlich zu einer Fortbildungsveranstaltung in das Heinrich – Braun – Klinikum Zwickau einladen.

Burnout wird als ein Resultat von chronischem Stress definiert und bezeichnet einen besonderen Fall zumeist berufsbezogener chronischer Erschöpfung.

Nach den ICD – Kriterien der Weltgesundheitsorganisation ist Burnout keine eigenständige Krankheit, sondern ein Einflussfaktor, der auf den Gesundheitszustand wirkt und zur Inanspruchnahme des Gesundheitssystems führt. Es wird als Ausgebranntsein – als Zustand der totalen Erschöpfung – definiert. Am Anfang eines Burnout stehen Gefühle wie Unzufriedenheit, Ärger und Resignation. Später kommen Leistungsstörungen, Rückzug von den Menschen der beruflichen und privaten Umgebung sowie Gefühlsausbrüche bei geringfügigen Anlässen hinzu. Die letzten Stadien sind schwere Depressionen bis hin zur Handlungsunfähigkeit.

Nicht immer müssen die Symptome in einer bestimmten Abfolge zu registrieren sein, nicht immer werden die Spätstadien zwangsläufig erreicht.

Frühzeitiges Erkennen und zielgerichtete Therapie vermögen zu verhindern, dass Spätstadien eintreten und die Betroffenen arbeits- und kontaktunfähig werden. Hier spielen viele Facetten der Diagnostik und Therapie ineinander, und nur ein gutes Zusammenspiel zwischen Patient, Therapeut und Umwelt, sowie ein gezielter Einsatz der entsprechenden medikamentösen Therapie können die Entwicklung bis in späte, irreversible Erkrankungsstadien verhindern.

Die heutige Fortbildung befaßt sich mit wichtigen Grundlagen und Therapiemöglichkeiten zu diesem schwierigen, sensiblen und oft nur unterschwellig erkannten Thema.

ChA Dr. med. R. Schaub

Vorsitzender Medizinische Gesellschaft Zwickau e.V.

Programm

Begrüßung **Dipl.-Ing. Uwe Kämmerer**
ChA Dr. med. R. Schaub

17.10 Uhr Stress und Burnout – Ursachen, körperliche Folgen
und therapeutische Möglichkeiten
Dr. med. S. Kober

17.50 Uhr Diskussion

18.00 Uhr Der depressive Patient im Praxisalltag
- Umgang mit „schwierigen“ Patienten in der
Praxis
Dipl.-Med. Th. Zwintscher

18.40 Uhr Diskussion

19.00 Uhr Imbiß

Referenten

Dipl.-Ing. Uwe Kämmerer,
Firma Kämmerer „med. Systeme
Steigerweg 10, 08112 Wilkau - Haßlau

Dr. med. Siegfried Kober,
Facharztpraxis für Allgemeinmedizin, Psychosomatik,
Komplementärmedizin, Osteopathie und Neuraltherapie
Mensweg 37 b, A-60-70

Dipl.-Med. Th. Zwintscher,
Facharztpraxis für Neurologie und Psychiatrie,
Bahnhofstraße 9, 08056 Zwickau

Dr. med. R. Schaub,
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin,
DRK Krankenhaus Lichtenstein gGmbH,
Vorsitzender der Medizinischen Gesellschaft Zwickau e.V.