

## Was ist Adipositas?

### Definition

Adipositas wird als eine über das Normalmaß hinausgehende Vermehrung des Körperfettes definiert. Für Diagnose und Klassifikation dienen der Körpermassenindex (BMI) und der Taille/Hüft-Quotient.

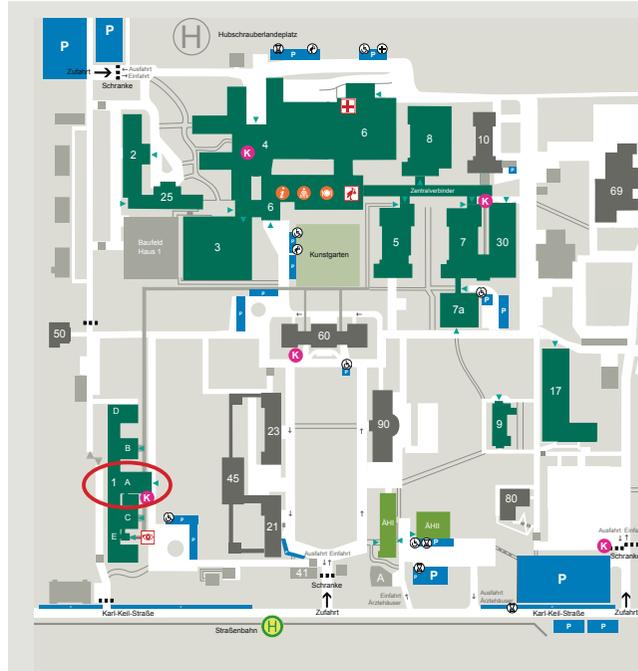
### Gesundheitsrisiken

Übergewicht und Adipositas können Gesundheitsstörungen auslösen und verstärken. Adipöse leiden oft an Atemnot, Ermüdbarkeit, Gelenksbeschwerden und einer Beeinträchtigung des Selbstwertgefühls. Übergewicht begünstigt die Entstehung kardiovaskulärer Risikofaktoren und ist der Promotor des metabolischen Syndroms. Das gehäufte Auftreten von Hypertonie, Hyperlipidämie und Diabetes mellitus erklärt die erhöhte Inzidenz arteriosklerotischer Komplikationen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Außerdem ist Übergewicht mit anderen Krankheiten wie Gallensteinerkrankungen, Venenleiden, Herzinsuffizienz, degenerativen Gelenkerkrankungen, Gicht und bestimmten Karzinomen assoziiert. Die Begleit- und Folgeerkrankungen haben eine Verkürzung der Lebenserwartung in Abhängigkeit von Ausmaß und Dauer des Übergewichtes zur Folge. Nahezu alle adipositasbedingten Gesundheitsstörungen können durch Gewichtsreduktion gebessert oder beseitigt werden.

### Was sind Behandlungsziele von Adipositas?

Bei der Behandlung von Adipositas soll das Körpergewicht dauerhaft reduziert werden, um das Risiko von Folgeerkrankungen zu senken. Die Arbeitsfähigkeit der Betroffenen soll erhalten und ihre Lebensqualität verbessert werden. Welche Behandlung erfolgt, hängt vom Schweregrad der Adipositas, den vorliegenden persönlichen Risikofaktoren und den Begleiterkrankungen ab. Auch Alter und Wünsche der Patienten können die Therapieentscheidung beeinflussen.

## ORGANISATORISCHES



© März 2022 | HBK-Unternehmenskommunikation  
Portrait-Foto: Swen Lämmel | Fotos: Freepik

### Veranstaltungsort

Heinrich-Braun-Klinikum | Standort Zwickau  
Haus 1 | Eingang A | EG | Adipositas-Tagesklinik  
Karl-Keil-Straße 35 | 08060 Zwickau

### Kontakt für Fragen/Anmeldung

Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Minimalinvasive Chirurgie  
Adipositas-Koordinatorin: Katja Vollstädt  
Telefon: 0375 51-2188  
Telefax: 0375 51-542188  
E-Mail: [adipositas@hbk-zwickau.de](mailto:adipositas@hbk-zwickau.de)

Besuchen Sie uns auch im Internet:  
[www.heinrich-braun-klinikum.de](http://www.heinrich-braun-klinikum.de)



Heinrich-Braun-Klinikum  
gemeinnützige GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig  
und des Universitätsklinikums Jena



### Heinrich-Braun-Klinikum

Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Minimalinvasive Chirurgie

### Weiterbildung

## Adipositas

27. April 2022, 16.30 Uhr

HBK | Standort Zwickau | Haus 1

## EINLADUNG

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

mit der Gründung unserer Adipositas-Tagesklinik wurde die Versorgung im HBK am Standort Zwickau gestärkt und das Leistungsspektrum hochwertig erweitert. Ziel der Adipositas-Tagesklinik ist es, Patienten mit einer morbidem Adipositas und/oder einem ausgeprägten metabolischen Syndrom eine ganzheitliche Therapie anzubieten.

Um die konzipierte bestmögliche multimodale Versorgung unserer und Ihrer Patientin optimal zu gewährleisten, freuen wir uns besonders, Sie am 27.4.2022 um 16:30 Uhr zu unserer Informationsveranstaltung innerhalb der neuen Adipositas-Tagesklinik einzuladen – und uns hierbei mit Ihnen über die förderlichsten Wege der Zusammenarbeit im Sinne unserer Patientinnen und Patienten auszutauschen.

Aufgrund der aktuellen Lage müssen wir die Teilnehmerzahl auf 40 Personen beschränken. Um eine Anmeldung wird unbedingt gebeten. Nutzen Sie dafür bitte den Rückantwortschein und senden Sie ihn per Mail oder Fax an uns zurück.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Dr. med. Maximilian  
Freiherr von Feilitzsch

Chefarzt der Klinik für  
Allgemein-, Viszeral- und  
Minimalinvasive Chirurgie



## PROGRAMM: MITTWOCH, 27.04.2022

### Ablauf:

- 16.30 Uhr Begrüßung  
*ChA Dr. med. Freiherr von Feilitzsch*
- Raum 1**  
16.45 Uhr Vorstellung Adipositas-Tagesklinik und deren Konzept  
*Frau Pfeiffer*
- 17.30 Uhr bariatrische Operationsmethoden  
*ChA Dr. med. Freiherr von Feilitzsch*
- 18.15 Uhr Remission der adipositas-assoziierten Begleiterkrankungen  
*Frau Weidner*
- Raum 2**  
16.45 Uhr Remission der adipositas-assoziierten Begleiterkrankungen  
*Frau Weidner*
- 17.30 Uhr Vorstellung Adipositas-Tagesklinik und deren Konzept  
*Frau Pfeiffer*
- 18.15 Uhr bariatrische Operationsmethoden  
*ChA Dr. med. Freiherr von Feilitzsch*
- Gemeinsam**  
19.00 Uhr kleiner Imbiss  
19.30 Uhr Wiederherstellungsoperation nach massivem Gewichtsverlust  
*ChA Prof. Dr. med. Kremer, Klinikum St. Georg Leipzig*
- 20.15 Uhr Abschlussdiskussion  
20.30 Uhr Ende

**Für die Veranstaltung wurden 4 Fortbildungspunkte durch die Sächsische Landesärztekammer vergeben.**

## SPONSOREN

### Mitveranstalter

Medizinische Gesellschaft  
Zwickau e. V.



*Die Veranstaltung wird freundlicherweise unterstützt durch die Firmen:*

